



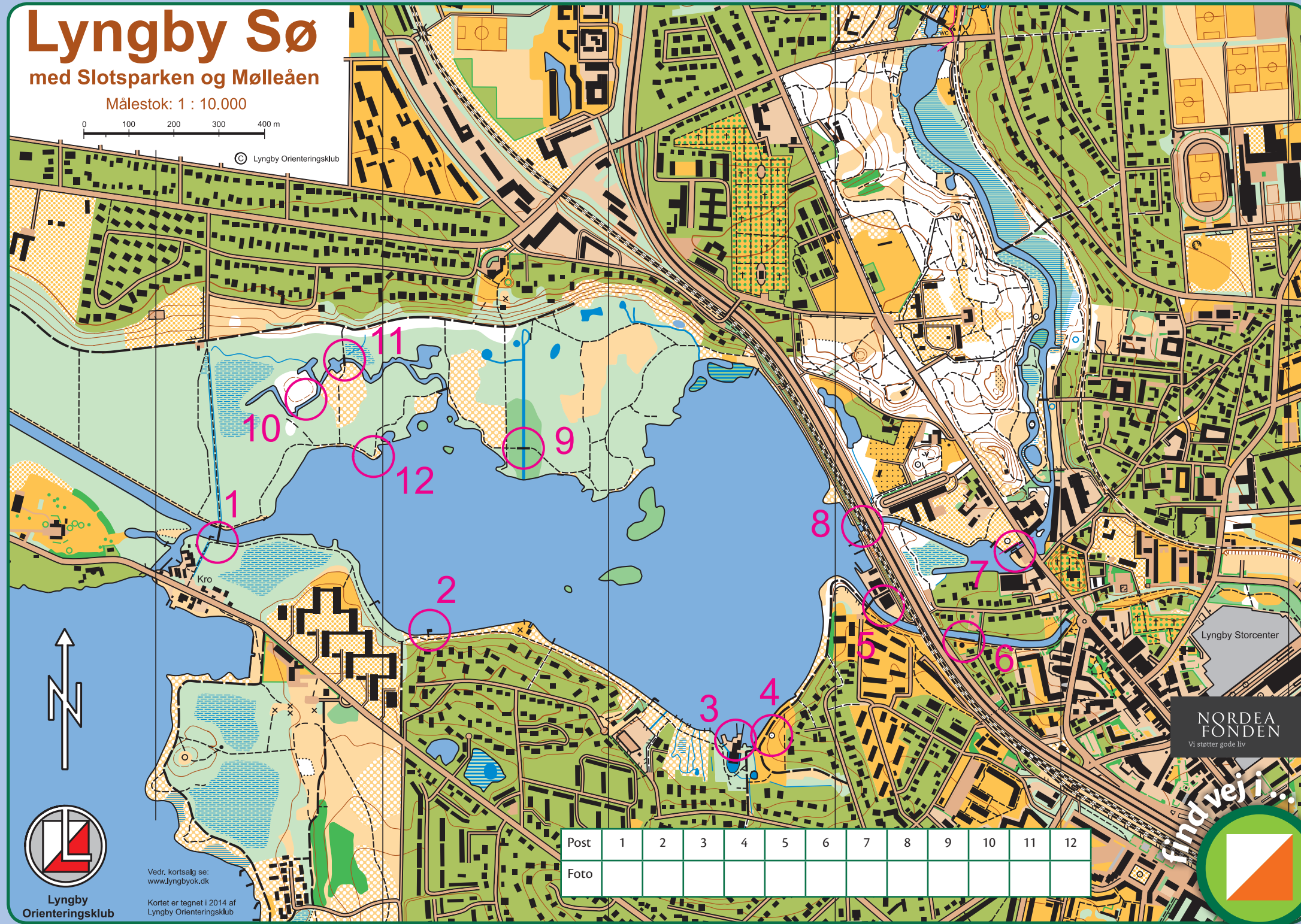
Lyngby Sø

med Slotsparken og Mølleåen

Målestok: 1 : 10.000

0 100 200 300 400 m

© Lyngby Orienteringsklub



Lyngby Orienteringsklub

Vedr. kortsalg se: www.lyngbyok.dk

Kortet er tegnet i 2014 af Lyngby Orienteringsklub

Post	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Foto												

find vej i ...



Find vej i kano på Mølleåen

1 fra Nybro til Lyngby Mølle

find vej i ...



NORDEA FONDEN
Vi støtter gode liv

Velkommen til Find vej i kano på Mølleåen

Find vej i kano på Mølleåen er et tilbud til kano- og kajakfolket. Turen er delt op i tre etaper:

1. strækningen fra Nybro til Lyngby Mølle.
2. strækningen fra Lyngby Mølle til Brede
3. strækningen fra Brede til Strandmøllen

Første etape er beskrevet i denne folder.

Brug din smartphone

Har du din smartphone med kan du teste din viden om Mølleåen. Turen byder nemlig også på en mobil-quiz, som kan hentes via QR koden her, eller via www.findveji.dk. Ved hver post får du et spørgsmål, når du har indtastet bogstavet fra det billede, som du har fundet ud af hører til posten.



På Find vej dagen den 25. april 2015 indvies Find vej Tur-app'en med korte lydfortællinger om Mølleåen ved de 12 poster. App'en kan hentes i Appstore og Google Play.

Kortet

Et orienteringskort viser mange detaljer, som er markeret med forskellige signaturer. Nord er altid opad (teksten i kortets overskrift definerer hvad der er op).

Du bruger kortet til at finde vej mellem posterne.

Kortet kan hentes via internettet fra:

- www.lyngbyok.dk/kort
- www.findveji.dk



Sikkerhed

- Paddel tæt på kysten.
- Brug sikkerhedsvest.
- Hav dine redningsteknikker i orden og vid hvordan du kan redde dig i land.
- Sørg for at din kano og dit øvrige udstyr er i god stand.
- Medbring nødvendigt sikkerhedsudstyr som fx førstehjælp og mobiltelefon.
- Sørg for ordentlig beklædning tilpasset vejr, vind og årstid.
- Paddel altid sammen med andre.
- Paddel kun i sommerhalvåret, og når vejr, vind og vandtemperatur er til at padle i kano.
- Hold øje med andre fartøjer på vandet og husk at du skal vige for bådfarten.

Hvad er Find vej i Danmark?

"Find vej i Danmark" er en forenklet udgave af orienteringsløb. Man kan sagtens gå turen i stedet for at løbe. De fleste "Find vej i ..." er i skove og parker. Nogle "Find vej i ..." er i byer og tager dig rundt til steder med en spændende historie.

Måske får du lyst til også at prøve at finde vej andre steder.

Der er faste poster i skove og parker i hele landet - og fotoorientering som denne i flere spændende byer.

Se mulighederne på

www.findveji.dk

Læs mere på internettet

Vil du vide mere om orientering, kan du besøge Dansk Orienterings-Forbund på www.do-f.dk og www.findveji.dk

Du kan også besøge Lyngby Orienteringsklub på

www.lyngbyok.dk

Find vej i kano på Mølleåen Etape 1: fra Nybro til Lyngby Mølle

Oplev Lyngby Sø og Åmose

Lyngby Sø tiltrækker publikum året rundt, både til lands og til vands.

Det er ikke vanskeligt at finde vej omkring søen.

Nyd udsigten fra søens mange pynter.

Åmosen byder på uberørt natur.

Broerne i Åmosen er meget lave, men kan sagtens passeres i kano – husk at dukke hovedet.

De private grunde går helt ned til vandet, og flere er med egne anløbsbroer.

Der er flere små og store kano- og kajakklubber ved søen. Der ligger to roklubber ved Lyngby Sø. Den ene er stadig forbeholdt damerne.

Mød 'Morgengry' i Folkeparken, som er et populært mål for picnituren.

Tag på tur med Bådfarten, som har sejlet regelmæssigt siden 1894.

Der har været vandmøller ved Mølleåen fra omkring år 1000, og Lyngby Vandmølle hævdes at være en af Danmarks ældste.

Vandgennemstrømningen i åen kunne spærres af ved udløbet fra søen.



Sådan gør du

Turen består af 12 poster. På kortet er posterne vist med en violet cirkel. Stedet du skal finde, er midt i cirklen.

Der er et billede fra hver post. Når du har fundet det billede der passer til stedet, skriver du billedets bogstav i felterne i bunden af kortet. Bogstaverne danner tilsammen en kort sætning.

Laver du mobil-quiz er det dette bogstav du skal indtaste for at udløse postens opgave.

Find vej med GPS

Har du en GPS kan du bruge den til at finde vej til posterne. Hvis du vil gøre det rigtigt svært kan du lægge folderen væk, og kun bruge GPS'en.

Koordinater for posterne:

- Post 1: 55°46'30,2''N / 12°28'12,8''Ø
- Post 2: 55°46'22,9''N / 12°28'39,5''Ø
- Post 3: 55°46'14,1''N / 12°29'17,6''Ø
- Post 4: 55°46'14,3''N / 12°29'21,4''Ø
- Post 5: 55°46'23,5''N / 12°29'36,4''Ø
- Post 6: 55°46'20,3''N / 12°29'47,2''Ø
- Post 7: 55°46'26,8''N / 12°29'53,7''Ø
- Post 8: 55°46'28,9''N / 12°29'34,9''Ø
- Post 9: 55°46'35,6''N / 12°28'52,1''Ø
- Post 10: 55°46'40,0''N / 12°28'26,0''Ø
- Post 11: 55°46'42,5''N / 12°28'30,2''Ø
- Post 12: 55°46'35,5''N / 12°28'33,5''Ø



Find vej i kano på Mølleåen

er blevet til i et samarbejde mellem Lyngby Orienteringsklub, Dansk Orienterings-Forbund og DGI Storkøbenhavns projektindsats Natur der Bevæger.

Natur der Bevæger laver udeaktiviteter med børn og unge med fokus på natur, friluftsliv, udemotion og foreningsliv, samt kurser for lærere, pædagoger og foreningsinstruktører.

Læs mere på: www.naturderbevaeger.dk/

Både Natur der Bevæger og Find vej i er støttet med midler fra Nordeafonden.

Korttegner:

Finn Blom Christensen, Lyngby OK
Kortet er tegnet juni 2014

Billeder til poster:

Jacob Nøhr Schubart,
Naturvejleder, DGI

Layout: DOF

Konsulent:

Anne Marie Kamilles, DOF



Lyngby OK



NATUR DER BEVÆGER



Dansk Orienterings-Forbund



Miljøministeriet
Naturstyrelsen